



Dig Your Heels

Chorégraphe Maddison GLOVER
Description : 52 comptes - 4 murs - Danse en ligne
Niveau : Intermédiaire (Phrasée)
Musique : "Here's to you & I" The McClumonts
Traduction : Nathalie (01/2017)

Démarrage : Départ après 2x8 temps

A, B, A, A, A, A, B, A, A, A, TAG, TAG+, A, A, TAG

Part A : 32 Comptes

Kick Front, Side, Sailor, Kick Front, Side, 1/4 Coaster

1,2,3&4 Kick droit devant, kick droit à droite, PD derrière PG, PG à gauche, PD légèrement à D
5,6,7 Kick gauche, kick gauche à gauche, PG derrière en démarrant le 1/4 tour à G
&8 Finir le 1/4 de tour avec PD et le PG légèrement devant (9:00)

Shuffle Foward x 2, Rock/Replace, Full Turn Travelling Back

1&2,3&4 PD devant, PG près du PD, PD devant, PG devant, PD près du PG, PG devant
5,6 Rock PD devant, revenir mettre le PdC sur PG
7,8 Faire 1/2 T à D avec PD devant, puis continuer avec 1/2 à D avec PG derrière (9:00)

1/4 Side Shuffle, Cross Back, Side Shuffle Back on Diagonal, Cross, Side

1&2 1/4 T à D avec PD à D, PG près du PD, PD à D (12:00)
3,4 Croiser PG devant PD, PD en arrière dans la diagonale droite,
5&6 PG en arrière dans la diagonale gauche (10:30), PD près du PG, PG en arrière dans la diagonale gauche
7,8 Toujours face à 10:30 Croiser PD devant PG, se replaçant à 12:00 en mettant le PG à gauche

Sailor, Turning Coaster, Point Forward, 1/2 Flick, Walk Forward x 2

1&2 PD derrière PG, PG à G, PD légèrement à D
3 PG derrière amorçant le 1/4 T à G
&4 Finir le 1/4 T avec PD près du PG, PG légèrement devant (9:00)
5,6 Pointer PD devant, Flick D en effectuant 1/2 T à G (pivoter sur la plante du PG) (3:00)
7,8 Marche PD, PG

Part B : 20 Comptes

Fwd (sweep), Front, Side, Behind (sweep), Behind, Side, Cross, Side, Rock, Cross, 1/2 Hinge

1 PD devant et faire un sweep avec PG
2&3 Croiser PG devant PD, PD à D, PG derrière PD et faire un sweep vers l'arrière avec PD
4&5 PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG
6&7 Rock PG à G, remettre PdC sur PD, croiser PG devant PD
8& Faire 1/4 T à G avec PD derrière, 1/4 T à G avec PG à G (9:00)

Répéter ces 8& comptes

Cross, Back, Side, Hop forward

1,2,3,4 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à D, petit saut en avant des 2 pieds (3:00)

Tag : 16 comptes à chaque que la chanson dit "Dig Your Heels"

Heel, Hitch, Heel, Together, Heel, Hitch, Together, 1/2 Turn Walk Around

1&2& Talon D devant, lever légèrement le genou D, Talon D, ramener PD près du PG
3&4& Talon G devant, lever légèrement le genou G, Talon G, ramener PG près du PD
5,6,7,8 Marche D, G, D, G, en faisant un 1/2 T et en tapant des mains

Box Step, Travelling Dwight Swivels

1,2,3,4 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à droite, Croiser PG devant PD (6:00)
5,6 Pointe D vers intérieur G, Talon D vers la D, Talon D dans la diagonale D
7,8 Pointe D vers intérieur G, Talon D vers la D, Talon D dans la diagonale D

Note : les comptes 5,6,7,8 se font en se déplaçant

Lorsque vous faites le Tag pour la deuxième fois faire 2 fois les comptes 5,6,7,8



Abréviations :

G : gauche
D : droit
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps