

CLEAR ISABEL

Type:	Danse en ligne – Country
Niveau:	Débutant
Description:	32 temps – 4 murs – sens horaire – 1 restart
Chorégraphe:	Flo Moresteps (France – Mai 2017)
Musique:	Clear Isabel (Aaron Watson – Vaquero) – 109 BPM

Intro: 16 temps. Démarrer sur: *Isa*bel*...*

SECTION 1: STEP, STEP, MAMBO, BACK, BACK, COASTER STEP

1 – 2	PD devant, PG devant
3 & 4	Rock PD devant, Revenir sur PG, PD derrière
5 – 6	PG derrière, PD derrière
7 & 8	PG derrière, PD à côté du PD, PG devant

RESTART: Sur le 5ème mur (face à 12:00), reprendre la danse au début

SECTION 2: SIDE, TOGETHER, SIDE CHASSE, ROCK 1/4, CROSS SHUFFLE

1 – 2	PD à droite, PG à côté du PD
3 & 4	PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite
5 – 6	Rock PG devant, Pivoter 1/4 à droite en revenant sur PD [3:00]
7 & 8	Croiser PG devant PD, PD à côté du PG, Croiser PG devant PD

SECTION 3: SIDE ROCK, HALF FIGURE OF EIGHT, RECOVER

1 – 2	Rock PD à droite, Revenir sur PG
3 – 4	PD derrière PG, Pivoter 1/4 à gauche en posant PG devant
5 – 6	PD devant, Pivoter 1/2 à gauche en posant PG devant
7 – 8	Pivoter 1/4 à gauche en rockant à droite, Revenir sur PG

SECTION 4: JAZZ BOX, V STEP

1 – 2	Croiser PD devant PG, PG derrière
3 – 4	PD à droite, PG devant
5 – 6	PD dans la diagonale avant droite, PG dans la diagonale avant gauche
7 – 8	PD derrière vers le centre, PG à côté du PD

Reprendre la danse au début

Respirez, levez la tête, souriez!